

" برنامه ماهیانه شرکت "							
شماره هفته	شنبه	یکشنبه	دوشنبه	سه شنبه	چهارشنبه	پنجشنبه	جمعه
هفته اول	زرشک پلو با مرغ	چلو کباب کوبیده زعفرانی	چلو قیمه بادمجان	چلو کباب جوجه زعفرانی	چلو قرمه سبزی	عدس پلو با گوشت	چلو کباب کوبیده
هفته دوم	چلو قیمه نثار	چلو کباب کوبیده زعفرانی	چلو قیمه سیب زمینی	چلو جوجه ترش	چلو خورشت کرفس	لوبیا پلو	چلو کباب جوجه
هفته سوم	زرشک پلو با مرغ	چلو کباب کوبیده زعفرانی	چلو قیمه بادمجان	چلو کباب جوجه زعفرانی	چلو قرمه سبزی	عدس پلو با گوشت	چلو کباب کوبیده
هفته چهارم	چلو قیمه نثار	چلو کباب کوبیده زعفرانی	چلو قیمه سیب زمینی	چلو جوجه ترش	چلو خورشت کرفس	لوبیا پلو	چلو کباب جوجه

ردیف	نام غذا	حدود قیمت این منو برای ۳ ماه " ۱.۸۲۰.۰۰۰ "ریال می باشد*										همراه غذا		انتخاب کارفرما
۱	چلو جوجه کباب زعفرانی	برنج ترکیبی ایرانی به میزان ۳۰۰ گرم	نثار زعفران ۴۰ گرم	جوجه ۱۳۰ گرم	لیمو/نارنج	گوجه کبابی	کره ده گرمی حیوانی	نان	پیاز	ماست	نوشیدنی	ترشی /سالاد		
۲	زرشک پلو با مرغ	برنج ترکیبی ایرانی به میزان ۳۰۰ گرم	نثار زعفرونی زرشک ۴۰ گرم	مرغ ۳۰۰ گرم	۰	سس مرغ ۸۰ گرم	کره ده گرمی حیوانی	نان	پیاز	ماست	نوشیدنی	ترشی /سالاد		
۳	چلو قیمه نثار	برنج ترکیبی ایرانی به میزان ۳۰۰ گرم	نثار زعفرونی خلال ۸۰ گرم	گوشت ۵۰ گرم	۰	خورشت ۲۰۰ گرم	۰	نان	پیاز	ماست	نوشیدنی	ترشی /سالاد		
۴	چلو قیمه بادمجان /سیب زمینی	برنج ترکیبی ایرانی به میزان ۳۰۰ گرم	نثار زعفرون ۴۰ گرم	گوشت ۵۰ گرم	امانی	خورشت ۲۰۰ گرم	بادمجان /سیب زمینی ۴۰ گرم	نان	ماست	ماست	نوشیدنی	ترشی /سالاد		
۵	چلو قرمه سبزی	برنج ترکیبی ایرانی به میزان ۳۰۰ گرم	نثار زعفرون ۴۰ گرم	گوشت ۵۰ گرم	امانی	خورشت ۲۰۰ گرم	۰	نان	پیاز	ماست	نوشیدنی	ترشی /سالاد		
۶	چلو خورشت کرفس	برنج ترکیبی ایرانی به میزان ۳۰۰ گرم	نثار زعفرونی ۴۰ گرم	گوشت ۵۰ گرم	امانی	خورشت ۲۰۰ گرم	۰	نان	پیاز	ماست	نوشیدنی	ترشی /سالاد		
۷	چلو کباب کوبیده زعفرونی	برنج ترکیبی ایرانی به میزان ۳۰۰ گرم	نثار زعفرونی ۴۰ گرم	گوشت ۹۰ گرم	لیمو/نارنج	گوجه کبابی	کره ده گرمی حیوانی	نان	پیاز	ماست	نوشیدنی	ترشی /سالاد		
۸	عدس پلو	برنج ترکیبی ایرانی به میزان ۳۰۰ گرم	نثار زعفرونی ۴۰ گرم	گوشت ۵۰ گرم	کشمش ۵۰ گرم	عدس ۵۰ گرم	۰	نان	پیاز	ماست	نوشیدنی	ترشی /سالاد		
۹	لوبیا پلو با گوشت چرخ شده	برنج ترکیبی ایرانی به میزان ۳۰۰ گرم	رب گوجه فرنگی ۱۰ گرم	گوشت ۵۰ گرم	لوبیا ۷۰ گرم	۰	۰	نان	پیاز	ماست	نوشیدنی	ترشی /سالاد		
۱۰	چلو جوجه ترش	برنج ترکیبی ایرانی به میزان ۳۰۰ گرم	نثار زعفرونی ۴۰ گرم	جوجه ۱۳۰ گرم	لیمو/نارنج	گوجه کبابی	کره ده گرمی حیوانی	نان	پیاز	ماست	نوشیدنی	ترشی /سالاد		

"اعتبار این قیمت ۱۵ روز می باشد."

